

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка» Турбина И.Ф.

Дата _____ 2022 г.



**НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ МКДОУ ЦРР д/с «ЗВЁЗДОЧКА»
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (июнь, июль, август) 2022 Г.**

Задачи летней оздоровительной работы

С детьми:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
Формирование навыков безопасного поведения участников дорожного движения;
Развитие познавательного интереса.

С педагогами:

Повышение компетентности в вопросах организации летней оздоровительной работы;
Обеспечение методического сопровождения планирования и организации летнего отдыха детей.

С родителями:

Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей;
Привлечение семей к участию в образовательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

ПЛАН РАБОТЫ ДОУ НА ЛЕТНИЙ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

1. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	в течение ЛОП	Воспитатели
2.	ОД согласно планам воспитателей	в течение ЛОП	Воспитатели
3.	Игровая деятельность согласно требованиям ОО программы	в течение ЛОП	Воспитатели
4.	Воспитательная работа по ПДД, согласно перспективного плана от 06.06.2022	Июнь, июль, август	Воспитатели
5.	Примерные этические беседы: «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми) «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); «Заботимся о своем здоровье»; «Игры во дворе и дома»; «Что такое витамины?»	в течение ЛОП	Воспитатели
6.	Экологическое воспитание детей: беседы; эксперименты с живой и неживой природой; работа с календарями природы и погоды, на метеостанции; труд на участке, в цветнике и т.д. изодеятельность и ручной труд с природным материалом; проекты «Лесная аптека», «День цветов», «Не проходите мимо!»	в течение ЛОП	Воспитатели
7.	Игры-викторины: «Знаешь ли ты грибы и ягоды?» «Безопасное поведение на воде» «Что мы знаем о природе родного края»	в течение ЛОП	Воспитатели
8.	Конкурсы: Рисунок на асфальте, «О чем рассказала цифра» (ручной труд) «Мир цветов» (творческие работы)	в течение ЛОП	Воспитатели

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕДИЦИНСКАЯ РАБОТА

Наименование мероприятий	Срок	Ответственные
1. Обновление наглядной информации по оздоровлению детей и профилактической работе с родителями на ЛОП	Июнь-август	старшая мед.сестра
3. Комплектование аптечек на группах, их пополнение	Июнь	старшая мед.сестра
4. Уточнение списка детей страдающих аллергическими заболеваниями	Май	старшая мед.сестра
5. Профилактика ОКЗ: 5.1. Обработка песка в песочницах. 5.2. Обеспечение медикаментами для оказания первой помощи. 5.3. Наглядная агитация по профилактике ОКЗ.	Июнь	старшая мед.сестра
6. Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода: разработка рекомендаций	Июнь-август	старшая мед.сестра, педагоги

3. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения)	в течение ЛОП	Воспитатели
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	июнь	Заведующая, завхоз
3.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня Закаливание водой: умывание в течение дня прохладной водой; обливание ног и обмывание рук. Закаливание воздухом: утренний прием и гимнастика на свежем воздухе; воздушные ванны; - воздушные ванны с упражнениями (качели, скакалки, велосипеды, игротека на улице); - солнечные ванны (головной убор обязателен); - сон с доступом свежего воздуха	в течение ЛОП	воспитатели

	Рефлексотерапия: - стопотерапия/самомассаж стоп, хождение по гальке, скошенной траве, «Дорожке здоровья»		
4.	Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	в течение ЛОП	воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. - второй завтрак (соки, фрукты); - обед, ужин - салат из свежих овощей;		Завхоз повар

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Мероприятия	Особенности организации
«Дорожка здоровья»	ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин.
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе или под навесом
Гимнастика пробуждения	ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Прогулки- походы по территории детского сада (средняя гр.) и за пределы (старшая)	1 раз в две недели, во время, отведенное для физкультурного занятия, организованных воспитателем игр и упражнений: средняя гр.- 30-40 мин; старшая, гр.: расстояние 3- 4,5 км; длительность - 2 ч. - 2, 5 час (привал не менее 1 часа).
Дыхательная, артикуляционная гимнастика	2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Физкультурные занятия	3 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Физкультурный досуг	1 раз в неделю

5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

	содержание	сроки	ответственные
1.	<p>Инструктаж с сотрудниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках» -«О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями» - «Типовые правила пожарной безопасности»; - «О предупреждении детского травматизма»; -«О предупреждении дорожно-транспортного травматизма»; -«О мерах предупреждения кишечных инфекций» -«Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте»; -«Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе» 	июнь	<p>Заведующая, медицинская сестра завхоз медицинская сестра завхоз медицинская сестра</p>
4.	<p>Беседы с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Болезни грязных рук»; «Ядовитые грибы и растения»; «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»; «Что можно и что нельзя»; «Наш друг – светофор»; «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»; «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми); «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); «Заботимся о своем здоровье»; «Игры во дворе и дома»; «Что такое витамины» 	июнь – август	<p>Воспитатели</p>

6. ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Форма закаливания	Закаливающее воздействие	Длительность (мин. в день)			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя гимнастика (в теплую погоду – на улице)	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями	5-7	5-10	7-10	7-10
Пребывание ребенка в облегченной одежде при комфортной температуре в помещении	Воздушная ванна	Индивидуально			
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (в помещении)	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями; босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п.	до 15	до 20	до 25	до 30
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (на улице)	Сочетание свето-воздушной ванны с физическими упражнениями	до 15	до 20	до 25	до 30
Прогулка в первой и второй половине дня	Сочетание свето-воздушной ванны с физическими упражнениями	2 раза в день по 2 часа		2 раза в день по 1ч 50 мин – 2 часа	2 раза в день по 1ч 40 мин – 2 часа
Дневной сон без маек	Воздушная ванна с учетом сезона года, региональных климатических особенностей и индивидуальных особенностей ребенка	с учетом погодных условий В соответствии с действующими СанПиН			
Физические упражнения после дневного сна	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями (контрастная воздушная ванна)	5-7	5-10	7-10	7-10
Закаливание после дневного сна	Воздушная ванна и водные процедуры («расширенное» умывание, обливание стоп и голеней и др.)	5-15			

7. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
	<ul style="list-style-type: none"> • Составление рационального меню, с учетом летнего периода, употребление разнообразных овощей, фруктов, соков. • Второй завтрак (соки, фрукты); • Контроль за соблюдением питьевого режима; • Контроль за качеством поступающих продуктов, за их хранением, сроком реализации. • Соблюдение правил холодной, тепловой обработки продуктов и технологии приготовления пищи. • Контроль за соответствием санитарным нормам кухонного инвентаря, посуды на пищеблоке, группах. 	Ежедневно	Завхоз повар

8. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

содержание	срок	ответственные
Оформление «Уголка для родителей» в группах и выносных на участках: - режим дня; - рекомендации по воспитанию детей летом; - рекомендации по познавательному развитию. - рекомендации по питанию - рекомендации по отдыху	июнь-август	Воспитатели
Оформление «Уголка здоровья для родителей»: - профилактика солнечного теплового удара; - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих мероприятий	июнь	Воспитатели, Медицинская сестра
Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	июнь - август	Воспитатели
Консультации для родителей «Как организовать летний отдых ребенка», «Оборудование для игр с ветром, водой, песком», «Интересное лето за	июль	Воспитатели

городом и в городе»		
Санитарная страничка: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»	июль	Медицинская сестра
Памятка для родителей: «Как одевать ребенка летом».	июнь	Медицинская сестра
Участие родителей в озеленении участка и ремонте групп.	в течение ЛОП	Воспитатели
Оформление наглядного материала: «Спортивные игры на природе» «Закаливание и физическое развитие ребенка летом» «Безопасная дорога» «Интересное лето за городом и в городе» «Оказание первой медицинской помощи ребёнку» «Узоры на мокром песке» - пескотерапия	июнь-август	Воспитатели,

**Образовательная деятельность в ЛЕГКИЙ ПЕРИОД
2022 год МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка»**

дни	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
Понедельник	Физическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Физическое развитие
Вторник	Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Социально-коммуникативное развитие
Среда	Познавательное развитие	Социально-коммуникативное развитие	Художественно-эстетическое развитие
Четверг	Социально-коммуникативное развитие	Физическое развитие	Познавательное развитие
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Познавательное развитие	Художественно-эстетическое развитие

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка» Турбина И.Ф.

дата _____ 2022 г.



ЛЕТНИЙ РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка»
2022 год
(воспитателям)

1	Приём, осмотр детей, игры, дежурство	7.30 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. СДД.	8.40 – 9.00
	Второй завтрак	10.00
4	Подготовка к прогулке. Деятельность детей на прогулке. Игры. Труд. Наблюдения. Прогулка.	9.15 – 11. 50
5	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.50 – 12.00
6	Подготовка к обеду.	12.00-12.10
7	Обед.	12.10 – 12.30
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.15
9	Подъём. Воздушные ванны. Закаливание.	15.15 – 15.30
	Полдник	15.30 – 16.00
10	Прогулка. Игры. СДД. Индивидуальная работа.	16.00 – 17.15
11	Ужин.	17.25
12	Прогулка. Игры. СДД. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.45– 19.30

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИТАНИЯ
НА ПИЩЕБЛОКЕ
(помощникам воспитателя)

завтрак: - получение 8.30
второй завтрак: - получение 10.00
обед: - получение 12.00
полдник: - получение 15.00
ужин: - получение 17. 20

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка» Турбина И.Ф.

дата _____ 2022 г.



ЛЕТНИЙ РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка»
2022 год
(воспитателям)

1	Приём, осмотр детей, игры, дежурство	7.30 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку . Завтрак.	8.30 – 9.00
4	Второй завтрак	10.05
5	Подготовка к прогулке. Деятельность детей на прогулке. Игры. Труд. Наблюдения. Прогулка.	9.15 – 12. 00
6	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.10
7	Обед.	12.10 – 12.45
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
9	Подъём. Воздушные ванны. Закаливание.	15.15 – 15.30
10	Полдник	15.30 – 16.00
11	Прогулка. Игры. СДД. Индивидуальная работа.	16.00 – 17.15
12	Ужин.	17.30
13	Прогулка. Игры. СДД. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.45– 19.30

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИТАНИЯ
НА ПИЩЕБЛОКЕ
(помощникам воспитателя)

завтрак: - получение 8.25
второй завтрак: - получение 10.05
обед: - получение 12.10
полдник: - получение 15.05
ужин: - получение 17.25

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка» Турбина И.Ф.

дата _____ 2022 г.



ЛЕТНИЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ 2022 г.

МКДОУ ЦРР д/с «Звёздочка»

(воспитателям)

1	Приём, осмотр детей, игры, дежурство	7.30 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку . Завтрак.	8.30 – 9.00
4	Второй завтрак	9.50
5	Подготовка к прогулке. Деятельность детей на прогулке. Игры. Труд. Наблюдения. Прогулка.	9.15 – 12. 00
6	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	12.00 – 12.20
7	Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
8	Обед.	12.15 – 12.45
9	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.15
10	Подъём. Воздушные ванны. Закаливание.	15.15 – 15.30
11	Полдник	15.30 – 16.00
12	Прогулки. Игры. СДД. Индивидуальная работа.	16.00 – 17.15
13	Ужин	17.35
14	Игры. Уход детей домой.	17.40 – 19.30

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИТАНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ (помощнику воспитателя)

завтрак: - получение 8.20

второй завтрак: - 9.50

обед: - получение 12.15

полдник: - получение 15.10

ужин: - получение 17.30

РЕЖИМ ВЫДАЧИ ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
МКДОУ ЦРР д/с «ЗВЁЗДОЧКА»

(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2022 Г.)

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Младшая группа «Берёзка»	8.30	10.00	12.00	15.00	17.20
Средняя группа «Ромашка»	8.25	10.05	12.10	15.05	17.25
Старшая группа «Колокольчик»	8.20	9.50	12.15	15.10	17.30